

JÍDELNÍČEK

2.11. - 6.11.2026

Pondělí	*2.11.2026*
Přesnídávka:	houska, pomazánka z maratonce, granko, ovoce, zelenina 1,7
Polévka:	pórková 1,7
Hlavní chod:	rybí filé na másle, bramborová kaše, zelný salát s mrkví, čaj 4,7
Svačina:	slunečnicový chléb, česneková pomazánka, okurka, pomerančový čaj 1,7,11
Úterý	*3.11.2026*
Přesnídávka:	celozrnný žitný chléb, pomazánka rozhuda, mléko, ovoce, zelenina 1,7
Polévka:	s mimoni 1,3,9
Hlavní chod:	hovězí roštěná, jasmínová rýže, limetkový čaj s Goji 1
Svačina:	bačovský chléb, pažitkový krém, koktejl 1,7
Středa	*4.11.2026*
Přesnídávka:	chlebová kmínová veka, pomazánka z kuřecího masa, ovoce, zelenina 1,7,10
Polévka:	luštěninová 1,7
Hlavní chod:	dýňovo-mrkvový krémový bulgur sypaný sýrem, rajče, ovocný čaj 1,7
Svačina:	langoše, citrónový čaj 1,3,7
Čtvrtek	*5.11.2026*
Přesnídávka:	chléb, rybí pomazánka, bílá káva, čaj, ovoce, zelenina 1,4,7
Polévka:	chlupatá 1,3,9
Hlavní chod:	krůtí maso na paprice, těstoviny, broskvový čaj 1,3,7
Svačina:	rohlík s máslem, ochucené mléko, plavci: müslli tyčky, jablko 1,5,6,7,8,11
Pátek	*6.11.2026*
Přesnídávka:	dřevorubecký chléb, pomazánka z červené čočky, kakao, ovoce, zelenina 1,7
Polévka:	zeleninová 1,7,9
Hlavní chod:	haše, brambor, dušené zelí, džus 1,7
Svačina:	termix, špaldové piškoty, čaj 1,3,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši