JÍDELNÍČEK

26.10. - 30.10.2026

Pondělí *26.10.2026*

Přesnídávka: chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, granko, ovoce, zelenina 1,7

Polévka: s rýží a hráškem 9

Hlavní chod: kuřecí kousky ve smetanové omáčce, těstoviny, limetkový čaj 1,3,7

Svačina: rohlík, bylinkové máslo, ochucené mléko 1,7

Úterý *27.10.2026*

Přesnídávka: krupicovo-pohanková kaše s kakaem, ranní čaj, ovoce 1,7

Polévka: brokolicová 1,7

Hlavní chod: francouzské brambory, okurka, pomerančový čaj 3,7,10

Svačina: večka obložená vajíčkem, kapie, švestkový čaj 1,3,7

Středa *28.10.2026*

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod: SVÁTEK

Svačina:

Čtvrtek *29.10.2026*

Přesnídávka: houska, lososová pomazánka, bílá káva, ovoce, zelenina 1,4,7

Polévka: hovězí s játrovými knedlíčky 1,3,9

Hlavní chod: mexické fazole, chléb, lipový čaj 1

Svačina: ovocný jogurt, piškoty, čaj černý rybíz 1,3,7

Pátek *30.10.2026*

Přesnídávka: podmáslový chléb, celerová pomazánka, čaj 1,7,9,10

Polévka: špenátová 1,3,7

Hlavní chod: smažený květák, brambor, tatarka z jogurtu, čaj divoká višeň 1,3,7

Svačina: křehký chléb, vitamínová pomazánka, mléko 7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši