

# Jídelníček

od 30.03.2026 do 03.04.2026

## Pondělí 30.3.2026

**přesnídávka** chléb, pomazánka z maratonce, mléko, ovoce, zelenina (A: 01,07)  
**polévka** zeleninová s quinoou (A: 03,09)  
**oběd** čočka po orientálsku, dušená zelenina, citrónový čaj (A: 01,07)  
**svačina** houska, koprový krém, koktejl (A: 01,07)

## Úterý 31.3.2026

**přesnídávka** krupicovo-pohanková kaše s kakaem, ranní čaj, ovoce (A: 01,07)  
**polévka** pórková (A: 01,03,07)  
**oběd** maminčino kuře, malinový čaj (A: 01,03,07)  
**svačina** racio veka, tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, ochucené mléko (A: 01,07,08,11)

## Středa 1.4.2026

**přesnídávka** lomnický podmáslový chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01,04,07)  
**polévka** hovězí s drobením (A: 01,03,09)  
**oběd** rozlitaný ptáček, rýže, šípkový čaj (A: 01,03,07,10)  
**svačina** sýrové placičky s pažitkou, džus (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 2.4.2026

**přesnídávka** lomnický žitno-pšeničný chléb, avokádová pomazánka, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,03,07)  
**polévka** špenátová (A: 01,03,07)  
**oběd** velikonoční hlavička, brambor, okurka, čaj s příchutí ananas/mučenka (A: 01,03,07,10)  
**svačina** jidáše, ovocný čaj (A: 01,03,07)

## Pátek 3.4.2026

**oběd** STÁTNÍ SVÁTEK

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Séznám alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	11	Sezamová semena

