

Jídelníček

od 12.01.2026 do 16.01.2026

Pondělí 12.1.2026

přesnídávka chléb, medové máslo, mléko, ovoce, zelenina (A: 01,07)
polévka hokaido (A: 01,07)
oběd rybí prsty, bramborová kaše, kompot (A: 01,03,04,07)
svačina obložená večka, malinový čaj (A: 01,07)

Úterý 13.1.2026

přesnídávka rohlík, sýr maratonec, kakao, ovoce, zelenina (A: 01,07)
polévka hovězí s písmenkami (A: 01,03,09)
oběd vepřová kýta na paprice, těstoviny, citrónový čaj (A: 01,03,07)
svačina sklářský chléb, celerová pomazánka, okurka, bezový čaj (A: 01,07,09)

Středa 14.1.2026

přesnídávka lomnický pšenično-žitný chléb, cizrnová pomazánka, mléko, ovoce, zelenina (A: 01,07)
polévka brokolicová (A: 01,03,07)
oběd kantonská rýže, salát, ovocný čaj (A: 03)
svačina tvarohová miska, piškoty, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 15.1.2026

přesnídávka vločková kaše se skořicí, ranní čaj, ovoce (A: 01,07)
polévka s fritátovými nudlemi (A: 01,03,07,09)
oběd hovězí v mrkvi, brambor, broskvový čaj (A: 01,07)
svačina chléb, tuňáková pomazánka, kedlubna, čaj s příchutí zázvoru (A: 01,04,07)

Pátek 16.1.2026

přesnídávka chléb v županu, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01,03,07)
polévka zelná (A: 01,07)
oběd bulgur se zeleninou, rajče, pomerančový čaj (A: 01,07)
svačina rýžový chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, ochucené mléko (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

