

## REŽIM DNE V MATEŘSKÉ ŠKOLE

<i>BROUČCI</i>		<i>BERUŠKY</i>
ČAS	Program	ČAS
<b>6,30 - 8,20</b>	Hry dle vlastního výběru, individuální a skupinkové činnosti, námětové a konstruktivní hry, rozhovory, výtvarné tvoření, využívání knih a časopisů	<b>6,30 – 8,40</b>
<b>8,20 – 8,40</b>	Ranní cvičení v tělocvičně s využíváním hudby, drobného náčiní i nářadí, kolektivní pohybové hry s jednoduchými pravidly	<b>8,40 – 9,00</b>
<b>8,40 – 9,00</b>	Hygiena a přesnídávka, osvojování samostatnosti v jídelně a kultury stolování	<b>9,00 – 9,20</b>
<b>9,00 – 9,40</b>	Hry zaměřené na rozvoj myšlení, vyrábění z různých materiálů, malování, hudební a pohybové chvílky na uvolňování, seznamování se světem	<b>9,20 – 10,00</b>
<b>9,40 – 11,30</b>	Pobyt venku na zahradě nebo ve volné přírodě, poznáváme okolí města, využívání ročních období k sezónním činnostem: saunování, turistika, bruslení, sáňkování, lyžování, plavání, hry na pískovišti, pohybové hry, koloběžky, průlezky, houpačky, návštěvy kulturních zařízení, výstavy, exkurze	<b>10,00 – 12,00</b>
<b>11,30 – 12,00</b>	Oběd a hygiena	<b>12,00 – 12,30</b>
<b>12,00 – 14,00</b>	Rekaxace na koberci v tělocvičně nebo v ložnici, poslech pohádek, vyprávění, výtvarné a tělovýchovné chvílky, jóga, volné hry	<b>12,30 – 14,15</b>
<b>14,00 – 14,15</b>	Odpolední svačina	<b>14,15 – 14,30</b>
<b>14,15 – 16,00</b>	Hry a činnosti dle zájmu dětí ve skupinkách nebo individuálně zaměřené k rozvíjení dítěte, postupné rozcházení	<b>14,30 – 16,00</b>

Učitelky pracují s režimem dne tak, aby děti plynule přecházely od jedné činnosti ke druhé. Respektují požadavky na životosprávu, sebeobsluhu a hygienu dětí, program upravují dle aktuální denní potřeby. Časové rozložení i délka všech činností se řídí zásadou věkové přiměřenosti a souladem se školním vzdělávacím programem.

Ráno jsou všechny děti do 7,30 hod. ve třídě v přízemí, odpoledne od 15,30 hod. jsou opět všechny děti ve třídě v přízemí.